

# CHALEUR, AYEZ LE BON RÉFLEXE !



Au-delà de 28°, la chaleur peut constituer un risque pour la santé physique. Or, avec 30 à 40 degrés annoncés cette semaine en fonction des régions, la température au soleil va allégrement atteindre les 50 degrés.

**Adaptez les horaires !**

**Buvez !**

**Protégez-vous !**

**Réduisez les efforts physiques et le rythme de travail !**

**Multipliez les pauses !**

**Et si ça ne suffit pas, repliez-vous !**

**Si on vous l'interdit, pensez que, sans doute, on vous l'interdit depuis un bureau climatisé.**

**Alors repliez-vous quand même !**

