CGT Compiègne

Bulletin d'info n°7

Juin~Juillet 2015

Sommaire

Page 1 : **Françoise** présidente ! Arf non ***Françoise secrétaire générale*** ! ^^

Page 2 : Vive les vacances et les chèques !

CT Musées.

Page 3 : Commission Exécutive et CHSCT

Page 4 : Bore out et vrac

Félicitations à Françoise Pinson !

Notre nouvelle secrétaire générale de la CGT SNMD, élue lors du 2ème congrès du SNMD !

La section de Compiègne lui souhaite tout plein de bonnes choses et l'assure de toute sa fraternité et de tout son soutien !

Voilà l'été qui pointe son nez et l'envie de partir en vacances qui se fait sentir. Oui mais voilà, les vacances ça coûte cher ! Il existe un bon plan auquel on ne pense pas toujours : le chèque vacances.

Le principe est simple, on constitue une épargne mensuelle sur une période de 4 à 12 mois d'un montant que l'on choisit et l'état verse une bonification de 10 à 30 % selon vos revenus (et même 35 % pour les moins de 30 ans).

Vous recevez la somme sous forme de chèques que vous pouvez utiliser pour des prestations variées de tourisme et loisirs (hébergement, repas, centres de loisirs sportifs ou culturels …)

Si vous êtes intéressés, pour plus de renseignements vous pouvez vous rendre sur le site du ministère : www.fonctionpublique-chequesvacances.fr

vive les vacances !

Brigitte

Les news !

Que s'est il passé en juin ?
Le 22 juin 2015 avait lieu le CT spécial Musées.
Le CT c'est le Comité Technique. C'est une instance chargée d'examiner les questions relatives au fonctionnement des différents musées. C'est intéressant à bien des égards, j'y siège en tant que suppléante et ça me permet de rencontrer d'autres représentants CGT Culture très sympas ! Voici une partie d'entre eux lors d'un moment convivial le midi !
Merci à eux pour leur énergie, leur investissement, leurs convictions et leurs compétences ! Nathalie

Commission exécutive

Mot à consonance un peu barbare je vous l'accorde, mais n'ayez pas peur ...nulle guillotine à l'horizon !

Le 2ème congrès du SNMD culture qui s'est réuni les 9,10 et 11 juin a élu pour 3 ans, 50 membres qui composent la commission exécutive : CE pour faire plus court.

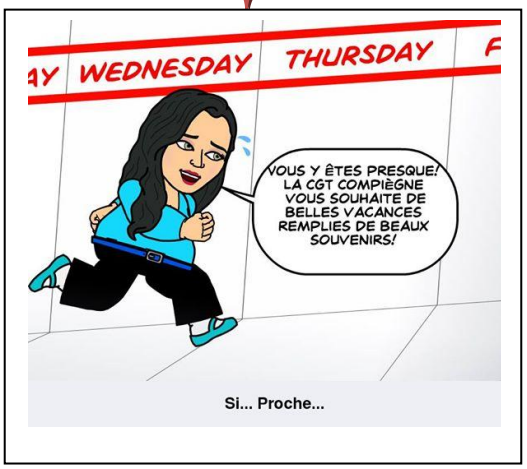
Les membres de cette nouvelle CE, issus des différents musées domaines, ont pour missions principales de décider des différentes actions à mener, conformément à la plate forme revendicative votée au congrès (ça on en reparlera dans les prochains numéros) et aussi de faire le lien entre le secrétariat national du SNMD (ça aussi on en reparlera) et les adhérents dans les sections. Pour ce faire, ils vont se réunir régulièrement et garantir ainsi un fonctionnement démocratique et une cohérence dans les actions.

Voilà c'est tout pour cette courte présentation très schématique de la CE mais faut pas abuser des bonnes choses … il est temps de préparer les sacs pour le plongeon dans la grande bleue (ou la petite piscine municipale c'est selon …) et rendez vous à la rentrée pour la suite du feuilleton syndical.

Vous saurez tout, tout, tout … sur le SNMD. Quel suspense !

Brigitte

Autre instance, autre lieu, autres acteurs…
*Le **CHSCT** a eu lieu à Compiègne le **2 juillet**.*
Un compte rendu a été rédigé et sera affiché dans le panneau syndical.
Nous le tenons à la disposition de celles et ceux qui aimeraient le lire.
Les représentants syndicaux CGT présents étaient Nathalie et Martine.
Notez que Brigitte avait été nommée experte.

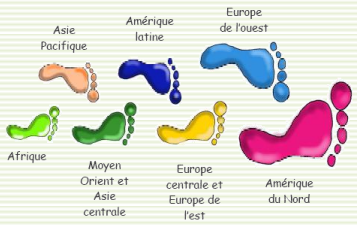


Le Vrac…ça vous emballe ?

Notre planète souffre de l'action des Hommes. Et notre société est à l'image de ce vers quoi tendent bon nombre d'entre nous…à savoir l'égocentrisme et l'individualisme.

Les productions sont à cette image. Parcellées, emballées de manière individuelle, créant de plus en plus de déchets dont on ne sait même plus quoi faire.

Parmi vous certain(e)s se souviendront que dans un passé pas si éloigné que cela, nous faisions notre marché et il y avait beaucoup moins d'emballages. Qui se souvient que l'on rapportait les bouteilles consignées par exemple ?



Il est important que nous soyons tous eco-responsables et que nous ayons l'envie d'abaisser notre empreinte écologique ! Un mouvement est né dans ce sens et certains établissements se spécialisent dans la vente d'aliments en Vrac. Un bon moyen de revenir aux traditions et de faire quelque chose d'utile pour la planète et pour nous-mêmes.

Un appel à signatures est lancé pour zéro déchet, zéro gaspillage ! Moi c'est fait et vous ? ***Nathalie***

https://www.zerowastefrance.org/fr/agir/signer_appel

BORE OUT !

Nous connaissons toutes et tous ce qu'est le burn out…mais avez-vous déjà entendu parler de bore out ?

Cela vient de l'anglais to bore : ennuyer

To be bored c'est s'ennuyer.

Le bore out est donc tout l'inverse du burn out. Il intervient quand un employé n'a rien de productif à réaliser.

Cela se traduit souvent par une fatigue, de l'anxiété, de la déprime…cela peut amener à une baisse de l'estime de soi.

En faire trop ce n'est pas bon pour la santé mais ne pas avoir la possibilité de se réaliser professionnellement ce n'est pas exactement savoir la préserver comme le disait la chanson !

Nathalie