

Perte d'autonomie, dépendance

Définitions, outils de mesure

Définitions

- **Autonomie** : capacité et/ou le droit d'une personne à choisir elle-même les règles de sa conduite, l'orientation de ses actes et les risques qu'elle est prête à courir.

Définitions

- **Dépendance** : le fait qu'une personne n'effectue pas sans aide qu'elle ne le puisse ou ne le veuille, les principales activités de la vie courante, qu'elles soient physiques, mentales, sociales ou économiques

Autonomie / dépendance

- M. G est admis en unité de soins de longue durée pour une SLA, il a perdu la préhension, la marche, il choisit de rentrer en institution. **Il est autonome et dépendant.**
- M.G est admis en unité de psychogériatrie, il présente une démence évoluée. **Il est en perte d'autonomie et dépendant.**

La séquence de Wood

- DEFICIENCE : Altération d'un organe
 - INCAPACITE : Altération d'une activité
 - DESAVANTAGE : Altération d'un besoin fondamental
-
- ```
graph TD; A[DEFICIENCE : Altération d'un organe] --> B[INCAPACITE : Altération d'une activité]; B --> C[DESAVANTAGE : Altération d'un besoin fondamental];
```

# Le concept de Wood (1975)

Objectif : analyse de la situation de la perte d'autonomie du patient

- **La déficience** : Altération temporaire ou définitive d'une fonction anatomique, physiologique ou psychologique
- Raisonnement au niveau de l'organe
- Déficience mentale, cardio-vasculaire, articulaire

# Le concept de Wood

- **L'incapacité** : conséquence de la déficience. Réduction partielle ou totale de la faculté d'accomplir une activité .
- Raisonnement au niveau de la personne
- Incapacité fonctionnelle, restriction des activités de la personne

# Le concept de Wood

- **Le handicap** : résulte d'une déficience, ou d'une incapacité qui limite ou interdit l'accomplissement d'un rôle normal en rapport avec l'âge, le sexe, les facteurs sociaux et culturels
- Raisonnement au niveau de la société
- Désavantage social



# Illustration du concept

- AVC
- Déficience: l'hémiplégie
- Incapacité: altération de la marche
- Handicap: déplacement sans aide difficile

# Intérêt de cette démarche

- Un langage commun
- Un niveau d'intervention
- Déficience --- niveau médical --- traitement
- Incapacité --- niveau fonctionnel --- rééducation, réadaptation, réhabilitation
- Handicap --- niveau social --- logement, habitat, services additionnels
- Respecter le souhait et les droits de la personne âgée

# Déficiência, incapacité, handicap

- A chaque niveau, un bilan: une évaluation
- L'évaluation permet:
  1. de recenser les moyens mis en place pour pallier cette déficiéncie, ou cette incapacité
  2. d'éviter ou d'atténuer le handicap

# Où se fait l'évaluation?

- A domicile: le médecin traitant
- En consultation: l'IDE, le médecin gériatre, l'AS
- En secteur d'hébergement: IDE, Med coordonnateur
- En secteur sanitaire: IDE, medecin
- Un outil commun, le plus adapté à la situation

# Quels outils utiliser?

- Un outil validé, fiable, reproductible, facilement applicable
- Quelques exemples :
  - ADL de Katz,
  - IADL de Lawton,
  - AGGIR

# ADL Index de Katz

- Hygiène corporelle *autonomie 1, aide partielle 1/2, Dépendance 0*
  - Habillage
  - Aller aux toilettes
  - Locomotion
  - Continence
  - Repas
- Total*     /6

# ADL-Index de katz

- Totalement dépendant 0
- Meilleure autonomie possible 6 , à affiner avec une IADL

# IADL

- Evaluation plus fine de la dépendance modérée
- Identifie les tâches pour lesquelles le sujet a besoin d'aide



# Echelle des activités instrumentales de la vie quotidienne IADL

## ■ Activités courantes

- Utilisation du téléphone
- Les courses
- Préparation des aliments
- Entretien ménager
- Blanchisserie
- Moyens de transport
- Responsabilités /traitement
- Aptitude à manipuler de l'argent

## ■ Total /8

0 dépendant—8 autonome

## ■ Entretien quotidien

- Propreté
- Alimentation
- Habillage
- Soins personnels
- Déplacements
- Bains

## ■ Total /6

# AGGIR

## Autonomie Gérontologique et Groupes Iso-Ressources

- Evaluation de la perte d'autonomie fonctionnelle de la pers. âgée à partir du constat des activités effectuées ou non par la personne
- Calcul le besoin d'assistance pour les actes de la vie quotidienne
- Allocation : APA versée par le Conseil Général

## ■ 10 variables discriminantes

- 1 Cohérence
- 2 Orientation
- 3 Toilette
- 4 Habillage
- 5 Alimentation
- 6 Elimination
- 7 Transferts
- 8 Déplacement à l'intérieur
- 9 Déplacement à l'extérieur
- 10 Communication à distance

### Systeme de cotation

A : fait seul(e)  
totalement

habituellement

correctement

B : fait partiellement

C : ne fait pas

■ Détermination du groupe G.I.R (Groupe  
Iso-Ressources)

- groupe 1 → 6

gr. 1 : totalement dépendant

gr. 6 : totalement autonome

- montant de l'allocation APA

ex : Gir 1 : 1224.63 €

Gir 4 : 524.84 €

## ■ NEW AGGIR

- Décret 20 Août 2008

- 10 variables d'activité corporelle et mentale (discriminantes)

→ + 7 variables d'activité domestique et sociale (illustratives)

1. Gestion
2. Cuisine
3. Ménage
4. Transferts
5. Achats
6. Suivi du traitement
7. Activités du temps libre

même cotation

A : fait seul(e)

totalement

habituellement

**spontanément**

correctement

B : fait partiellement

C : ne fait pas

# Epidémiologie

- A partir de 80 ans
  - 4.5 % sont très dépendantes
  - 28 % des PA manquent d'indépendance au domicile pour certains gestes de la vie quotidienne
  - 72 % ont besoin d'aide pour les tâches domestiques
  - 11 % n'ont ni sorties, ni relations, ni contacts téléphoniques avec un tiers
  - leurs revenus sont les plus bas

# Conclusions

- Autonomie, dépendance: 2 notions complexes, ce ne sont pas de bons indicateurs de santé
- Préférer le concept de Wood: déficience, incapacité et handicap---Approche objective et globale
- Utiliser un outil validé, après définition d'un objectif et respect des modalités de passation
- L'évaluation implique une action , dans le respect de la personne.